

# 経済産業省および日本健康会議より

## 「健康経営優良法人 2024（中小規模法人部門）」 ブライト500として認定されました。

当社では、従業員の健康は輸送の安全及び経営の基盤であるとの認識のもと、積極的に従業員の健康管理に取り組んでいます。従業員の健康は、従業員本人とその家族にとって幸せの基礎となるものです。今後も従業員が健康であり続けられるように、長期的な視点をもってより良い健康管理制度を構築できるように努めて参ります。また、様々な健康管理の取り組みを通じて、従業員がいきいきと働くことのできる職場づくりを行い、お客様の信頼をいただける安心・安全輸送を継続できるよう努力し続けます。

代表取締役 岡野 将光



### ●健康に関する主な取り組み

- 健康診断受診（乗務員は年2回）
- 特殊健康診断受診
- 脳精密ドック受診
- インフルエンザ予防接種
- 覚せい剤等薬物検査
- 睡眠呼吸障害スクリーニング検査
- ストレスチェック
- 健康に関するワンポイントアドバイスの毎月配布
- 健康に関する学習会の実施



### ●根室交通 社内健康ポイント制度

令和4年6月より、従業員が健康維持活動に対してのモチベーションが持てるよう健康ポイント制度をスタートしました。スポーツはもちろんの事、自宅の掃除や自家用車洗車でもポイントがもらえます。貯まったポイントは希望の健康グッズと交換する事が出来て、さらに健康に！お客様に「安心・安全」を提供するため心身ともに健康に！



### ●根室市内の清掃活動への参加

根室市内で行われる【シーサイドクリーンプロジェクト】や【北方原生花園】の清掃活動などに参加させて頂いております。毎回、多くの参加者に混じりペットボトルやビニール袋などの海岸に流れ着いたゴミを拾います。1時間ほどですが、たくさんのゴミを回収し気持ちの良い汗をかくことが出来ます。



### ●健康経営セミナー

令和5年10月19日（木）根室交通10月学習会として、アクサ生命様を迎え「健康経営セミナー」を行いました。事前に社内で健康に関するアンケートを行い、その結果をもとにわかりやすく解説して頂きました。安心して長く働くためには、心と体の健康が大事だと学びました。